

購入前のデスク配置チェックシート

メジャーで測り、自分の机と道具の寸法を書き込んでください。

01 机と道具を測る

机	幅	_____ cm	奥行き	_____ cm
モニター	型番	_____		
スタンド込み寸法	幅	_____ cm	奥行き	_____ cm
キーボード	奥行き	_____ cm	パームレストを含める	
開いたノート	幅	_____ cm	奥行き	_____ cm
必要なすき間	後ろ	_____ cm	機器の間	_____ cm

02 手前に残る場所を計算する

机の奥行き - 後ろの余裕 - モニターの奥行き - 機器間のすき間 - キーボードの奥行き

手前に残る奥行き	置きたい物の奥行き
_____ cm	_____ cm

例：S2725DC（奥行20.183cm） + 後ろ2cm + 機器間1cm + キーボード14cm

机45cm → 約7.8cm 机50cm → 約12.8cm 机60cm → 約22.8cm

03 座って配置を確かめる

- ☐ 手を置く場所と、マウスを動かす場所がある。
- ☐ ノートを横に置く場合、開いた幅とモニターの幅を机に並べられる。
- ☐ 座った位置から画面と文字を確認できる。机の余白を視距離と混同していない。
- ☐ USB-Cの映像出力・給電、または使う映像端子がPCと合っている。
- ☐ アームを使う場合、天板・固定場所・壁側の空間・重量・VESAが合っている。

メーカー公表寸法と仮定による計算例です。実機測定・取付保証・姿勢の評価ではありません。

後ろ2cm・機器間1cmは計算の仮定。実物の配線や操作に必要な空間を優先してください。

計算の説明・出典・候補の比較

<https://kaupedia.com/articles/monitor-27inch-desk-depth-45cm>

2026年9月12日作成 / A4・1ページ / この用紙は実寸の型紙ではありません。